

Les sentiments

Les sentiments
Que l'on ressent
Même si parfois l'on se ment
Ils sont bien présent

Ils peuvent naître comme une graine
Ou nous conduire dans l'arène
Nous croire nous sentir plus fort
Même si peut-être on a tort

Ils nous appellent,
nous interpellent
Parfois nous disent : « chut »
« Il y a du monde dans la cahute »

Parfois, ils nous prennent aux viscères
Parfois, on peut les maîtriser
Mais au fond, Si on le ressent, c'est peut-être qu'il sert
Alors pourquoi l'ignorer ?

Il faut faire avec
De toute façon, on n'a pas forcément le choix
A moins de se taper la tête contre les parois
Il vaut mieux et de beaucoup à certains clouer le bec

Vivre, s'affirmer, oser
Ne pas avoir peur de cela
Et même si on a peur, si on sent les moqueries arriver
Après tout, c'est pas écrit sur notre front, alors fonce C'est le meilleur qui puisse
t'arriver

Sois-toi
Sans détour, ni artifice
Et si possible sans vice
Ce sera ton arme, ta Loi

Dominique S.