

## Impuissance

Impuissance  
Cette terrible souffrance  
Qui entraîne frustration  
Et désolation

Que faire quand on ne comprend pas  
Quand on ne sait répondre à tous les pourquoi  
Beaucoup de questions sans réponses  
Oui, si peu de réponses

Comment faire qu'on ne peut pas expliquer  
Tel fait ou tel comportement  
Comment faire lorsque le problème est récurrent  
Comment faire devant ces difficultés

Comment faire surtout quand on a cette bizarre impression  
Cette étrange et si douloureuse sensation  
Que quoiqu'on fasse, ça ne s'améliorera pas  
Que de toute façon, de toute ce qu'on tentera, rien n'y changera

Comment faire quand on se bat contre des moulins à vent  
Beaucoup de pourquoi...et si peu de comment  
Arrêter ou continuer...telle est la question  
« Ecoute sa conscience » est sûrement la solution...

Ecouter sa conscience ou quitte à perdre  
Cela vaut sans doute mieux  
Mais que faire quand on ne peut que perdre  
Accepter et vivre avec est sans doute le mieux...

*Dominique S.*