

Se confier...

Libérer sa conscience
Libérer tous ses sens

Ne plus rien voir
Ne plus rien croire

Juste se laisser aller..
Et parler

Dire ce qui nous travaille
Ce qu'on a dans les entrailles

Parce que cela fait du bien
D'en parler à un des siens

On se sent si bien après
Comme libérés de tous ses méfaits

Cela ne change pas le fait qu'on les ait commis
Mais les rend plus légers à porter pour le reste de la vie

Et c'est en même temps une marque de confiance
Donné à celle auprès de qui on libère nos sens

Oh certes, cela ne se fait pas auprès du premier venu
Il faut attendre, suivre un parcours long et soutenu

Pour qu'enfin un lien spécial s'installe
Et qu'on puisse de sa soif de parler , stopper sa fringale

Alors pourquoi s'en priver
Quand on sait le bien que cela fait

Dominique S.