

## L'angoisse

**C'est une belle saloperie que l'angoisse  
Un foutu truc qui vous porte la poisse  
Quelque chose qui vous fait paraître comme tout le monde  
Et pourtant qui à l'intérieur vous ronge.... Bien plus que le monde**

**Un truc qui peut être court à venir  
Mais sacrément long à partir  
Il ne vous surprend pas vraiment  
Mais ne vous lâche pas facilement**

**Elle vous tient par crise  
Sans que vous en soupçonniez forcément la brise  
Elle vous prend aux tripes  
Et ne vous lâche que lorsqu'elle ne vous aura plus en grippe**

**Elle peut prendre différentes formes  
De la boule à l'estomac  
A celle dans la gorge quand vous essayer d'avoir la forme  
Pas évident à gérer en tout cas**

**Le seul moyen de s'en débarrasser  
Est de faire un travail sur soi  
Se calmer, se détendre, se dé stresser...  
Mais si vous avez d'autres moyens, dites le moi**

**Mieux vaut en tout cas l'éviter  
Seul ceux qui en souffrent ou vois ses effets peuvent comprendre  
Difficile en effet à apprendre  
Vu que tout se situe dans la tête, siège de nos pensées...**

***Dominique S.***