

L'ouverture sur le monde

27/10/2006 - 01

Parce que je pense qu'il faut dire ce qu'on ressent
Quand on en a encore la possibilité
Que c'est important
Si on ne veut pas un jour le regretter

Quitte à ce qu'on me dise que je me répète
Que je vis autour de mon nombril quand d'autres font le fête
Même si ce n'est peut-être pas commun
C'est ma façon de faire, même si cela en dérange certains

Je voulais donc par ce petit poème
Qui, je ne sais s'il mérite ce nom
Vous dire merci, merci quand même
Même si pour vous, ce n'est rien, pas même un don

Quand on reste replié sur soi
Seul dans sa " caverne "
On a souvent peur que l'on se moque de soi
Et même parfois, on devient terne

Alors quand on en sort
Et que l'on découvre que des gens nous accueillent volontiers
On se sent un peu idiot, on se dit qu'on avait bien tort
De ne pas vouloir sortir de sa chambre, ou de son quartier

Vous qui êtes agoraphobe, ou qui avez peur
Ou que de sortir vous procure de la terreur
Appelez vos amis, vous aidez ils sauront
Faire en sorte que vous soyez heureux, sûrement ils comprendront

N'ayez pas peur de demander de l'aide
De faire le premier pas, même si vous vous sentez laide
Tout est bien souvent dans la tête
Alors forcez vous un peu à sortir faire la fête

Vous n'imaginez pas à quel point vous en sortirez grandis
Plus fort, et avec l'impression d'avoir mûris
Je sais combien ça peut faire peur, ça peut rendre tout mou
Je le sais, j'y suis passé avant vous

Soyez fort, vous le ne regrettez pas
Allez-y faites le premier pas
Mais personne ne peut le faire pour vous
Car la réponse est en vous

Bougez
Ne commettez pas l'erreur de vous emmurer
Car plus vous le ferez
Plus mal vous vous sentirez

A vous, je vous souhaite bon courage
Vous aurez alors un autre visage
Et une impression de bien être
Qui ne sera pas que tu paraître

Dominique S.