

J'avais peur de lui parler
Et puis, ça s'est fait tout seul
Je n'osais l'aborder
Et c'est elle qui m'a dit qu'il ne fallait pas rester tout seul

Mine de rien
Cette conversation m'a fait beaucoup de bien
Plus qu'elle ne le pense assurément
Comment pourrait-il en être autrement

Evidemment, elle ne s'en doute pas
Comment pourrait-elle avoir cette idée-la ?
Elle qui ne doit se douter de rien
Et pour qui je ne suis sans doute hélas, qu'un informaticien

Elle m'aide sûrement
Pourtant
A vaincre cette phobie
Qui me gâche la vie

Cette saloperie qui me pourri la vie
Et contre qui je devrai lutter à l'infini
Qu'il fait si mal
Ce problème comportemental

Bien sur je dois prendre sur moi
Que je dois aller vers les autres
Je n'ai pas le choix
Ou plutôt si, mais je ne m'en donne pas d'autres

Prendre sur moi...
Eternellement...
Constamment
Je ne fais que cela depuis des mois

Je continuerai ainsi à m'ouvrir
Et à goûter les plaisirs que la vie a à m'offrir
Mais je ne suis pas non plus contre un peu d'aide
Ne sommes nous pas au pays de l'entraide ?

Je sais que je dois ainsi continuer
Mais je lui serais reconnaissant si elle acceptait de m'aider
Mais je me relis et je me dis que je fais pitié
A demande de l'aide... juste pour parler

Dominique S.
<http://dominique21000.info>