

## **Trouble du sommeil**

22/06/2007 - 01

Ce soir, j'ai du mal à dormir  
Cela vous fera peut-être sourire  
Mais ça m'agace  
Autant vous le dire en face

Je suis énervé  
Fatigué  
Presque survolté  
De ne pouvoir le sommeil trouvé

Je sais qu'il faut que je me calme  
Mais pour cela, je n'ai pas la palme  
Je vais juste finir sûrement par m'endormir  
A force d'aller et venir

Si je pouvais trouvé  
la sérénité  
Dans mon esprit  
Et dans ma vie

Cela irait sans doute mieux  
Quel veut pieux  
Mais l'espoir vivre  
Et je veux y croire à en devenir ivre

Mais assez de tourments  
A présent  
Je veux juste dormir  
Et le reste attendra pour cuir

Trouver la paix  
Après ce brouillard épais  
Trouver le silence  
Après le brouhaha immense

Enfin trouver le repos  
Pour calmer tous ces maux  
Trouver l'espace d'une nuit  
Le calme et la paix espéré de la vie

*Dominique S.*

<http://dominique21000.info>