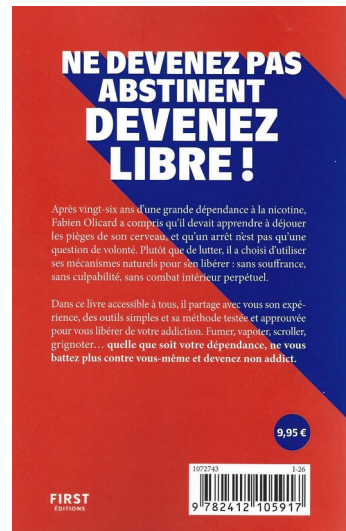


Libérez vous de votre addiction



Auteur(s)

1. Fabien OLICARD

Année de parution : 2026

N° de page finale : 156

Avis / Commentaires :

Alors, j'ai acheté ce livre

1. parce que j'aime bien le style OLICARD, j'ai déjà acheté de lui plusieurs de ses livres
2. je suis malheureusement concerné. Pour moi, en l'occurrence, c'est le sucre.

Alors, je ne sais pas si je vais suivre sa méthode, même si un peu quand même.

La méthode est personnalisable, ceci dit...

Mais une chose est sûre, c'est que c'est encore un livre très intéressant, qui nous en apprend encore un peu plus sur le fonctionnement du cerveau. Et j'avoue que j'aime bien ça :-)

Merci M. OLICAD => <https://www.facebook.com/fabienolicard>

Dominique SAUVIGNON